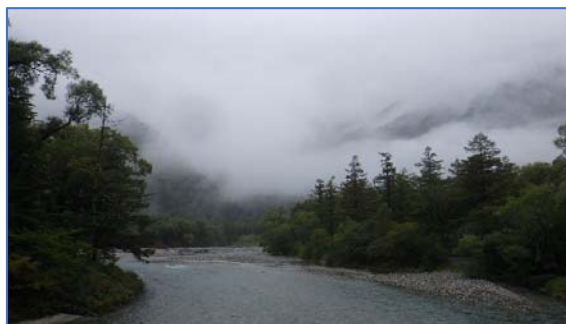
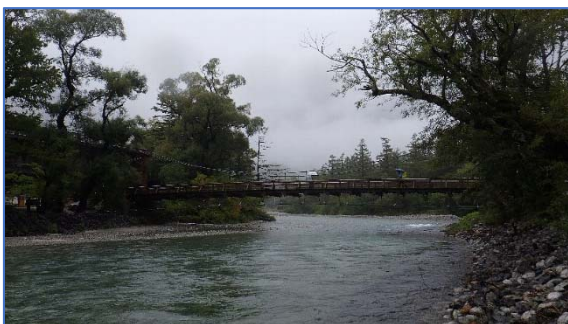


そば 1000 円を食す。広場の前のコナシの実が赤く色づいていた。というか、それがなんだか知らず、観光客がガイドにこの実は何ですかと聞いているのをまた聞きして知った次第。



明神館前の色づいたコナシの実



上高地 河童橋

河童橋から岳沢方向 何も見えず

腹を満たしても雨は降り続き、11:00 河童橋(何も見えない)、11:10 バスターミナル着。ざっと見たところ観光客の半分は外国人、外国人は白人と中国・韓国系が半々で後者は団体客のよう。小梨平の常設テントは、昔の家型からコールマンの大型ドームテントに変わっていた。12:30 バスターミナル発、13:36 新島々発、14:05 松本着。駅ビルで時間をつぶして、駅から徒歩 10 分ほどの銭湯「菊の湯」(15 時開店)で汗を流し、16 時 58 分発のスーパーあずさ 28 号で帰宅。日野駅から自宅までの旧甲州街道の登り坂がきつかった。



松本駅から徒歩 10 分 菊の湯

これに乗って帰宅

#### 今回のトピック

- トレッキングポールの有効性を認識  
今までは 1 本ストックを丹沢で渡渉の際に使うことがあったくらい  
OB 会で有効性を聞いていたが、今回これが無ければ徳本峠への登りは NG
- スマホアプリの「YAMAP」にずいぶん助けられた  
携帯電波が届かない山中や溪の中でも現在位置を確認できる
- 単独テント泊は、何から何まで自分でやらなければならないことに、久しぶりに気づく